

" УТВЕРЖДАЮ "

Заведующая ГККП «Ясли – сад «Солнышко»


Касенова А.М.

Перспективное сезонное меню (лето-осень) на 2024-2025 учебный год

1 неделя

День недели	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Выход	
	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход
Завтрак	Каша молочная манная	200	Омлет	200	Каша молочная пшеничная	200	каша молочная кукурузная	200	Суп молочный вермишелевый	200	200	
	Батон с маслом, сыр	30/40/5/5	Хлеб с маслом	30/40/5	Хлеб с маслом	30/40/5	Хлеб с маслом, сыр	30/40/5/5	Хлеб с маслом	30/40/5	30/40/5	
	Кафейный напиток	150/180	Чай с молоком	150/180	Чай с молоком	150/180	Чай с молоком	150/180	Чай с молоком	150/180	150/180	
10 Ч	Свежие фрукты, соки	100	Свежие фрукты, соки	100	Свежие фрукты, соки	100	Свежие фрукты, соки	100	Свежие фрукты, соки	100	100	
	Салат из свежих и отварных овощей	40/60	Салат из свежих и отварных овощей	40/60	Салат из свежих и отварных овощей	40/60	Салат из свежих и отварных овощей	40/60	Салат из свежих и отварных овощей	40/60	40/60	
	Суп вермишелевый на к/б	150/200	Свекольник на к/б	150/200	Суп "Снежок" на к/б	150/200	Суп рыбный на к/б	150/200	Борщ на к/б	150/200	150/200	
Обед	запеканка овощная с мясом и картофелем	160/200	Бефстроганов	50/70	пельмени	160/200	Биточки рыбные с гарниром	50/70/20	котлета мясная с подливом	50/70/20	50/70/20	
	Кисель + вит "С"	150/180	Компот+ вит "С"	150/180	Кисель + вит "С"	150/180	Компот+ вит "С"	150/180	Кисель + вит "С"	150/180	150/180	
	хлеб	50/70	хлеб	50/70	хлеб	50/70	хлеб	50/70	хлеб	50/70	50/70	
Полдник	Пряник	30/40	Пирожок с капустой (картофелем,	40/60	Печенье	30/40	Вафли	30/40	Булочка домашняя	40/60	40/60	
	чай сладкий	150/180	чай сладкий	150/180	какао	150/180	чай сладкий	150/180	молоко	150/180	150/180	

2 неделя

	Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак	Каша молочная манная	200	Каша молочная ячневая	80/120	Каша молочная пшеничная	200	Каша молочная кукурузная	200	Суп молочный рисовый	200
	Хлеб с маслом, сыр	30/40/5/5	Хлеб с маслом	30/40/5	Хлеб с маслом	30/40/5	Хлеб с маслом, сыр	30/40/5/5	Хлеб с маслом	30/40/5
	Кофейный напиток	150/180	Чай с молоком	150/180	Чай с молоком	150/180	Чай с молоком	150/1	Чай с молоком	150/180
10 час	Свежие фрукты, соки	100	Свежие фрукты, соки	100	Свежие фрукты, соки	100	Свежие фрукты, соки	100	Свежие фрукты, соки	100
Обед	Салат из свежих и отварных овощей	40/60	Салат из свежих и отварных овощей	40/60	Салат из свежих и отварных овощей	40/60	Салат из свежих и отварных овощей	40/60	Салат из свежих и отварных овощей	40/60
	Суп гречневый на к/б	160/200	Суп крестьянский/к/б	160/200	Рассольник на к/б	160/200	Суп рыбный на к/б	160/200	Суп гороховый на к/б	160/200
	Солянка мясная	160/200	Зразы мясные	100/130	Жаркое по домашнему	50/70/20	Биточки рыбные с подлов	50/70/20	Вареники с капустой	160/200
	Компот + вит "С"	150/180	с подливом	20	Компот + вит "С"	150/180	гарнир макарон	100/130	с мясом и овощами	100/130
	хлеб	50/70	хлеб	50/70	хлеб	50/70	хлеб	50/70	хлеб	50/70
Полдн	Пряник	30/40	Оладьи со сладкой подливой	40/60	Печенье	30/40	Вафли	30/40	Кухе	40/60
	чай сладкий	150/180	чай сладкий	150/180	йогурт питьевой	150/180	какао	150/180	молоко	150/180